**Задание.**

**Выполнить практическую работу**

**Форма контроля выполнения практических работ:**

Итоги практической работы представить в виде конспекта( можно в печатном виде, прислать на почту) по теме в рабочей тетради с выполнением заданий и устного ответа по заданию. Письменную часть выполнить до урока ,на уроке читаем, обсуждаем, присылаем аудиафайлы

ВНИМАНИЕ !!!!!!

Базовый уровень ( на 3) : только задание № 1№ 2

Повышенный уровень ( на 4 и5) : база +задание № 3

**Практическая работа № 33**

**Раздел 5Компьютер и здоровье**

Часть 1 на 4 мая

**Ход практической (лабораторной) работы**:

**1.Прочитайте и переведите текст .**

**контрольное чтение присылаем аудиофайл- все**

Organizing your work can help prevent computer-related health problems.

 Think about the nature and pattern of your work.

If you have to undertake repetitive tasks with the computer try, where possible, to vary these with other activities.

Coffee and lunch breaks are there for a reason.

 Don't be tempted to sit at the computer during breaks; much better to get your circulation going and step out for some fresh air.

Think carefully before accepting overtime or agreeing to take on extra work, or forcing the pace to try and finish the work you have.

The more work you accept the more it may be assumed you can cope.

There are times you may need to assert your rights in order to keep a balance in your life.

**2.Прочитайте рекомендации. Запишите их.**

*Tables and desks should:*

Provide sufficient leg room and preferably be height adjustable

Have enough room to support the computer equipment and space for documents

Be at least 900 mm deep

Have rounded corners and edges

*Chairs should:*

Support the back - and have a vertically adjustable independent back rest that returns to its original position and has tilt adjustment to support the lower back

Allow chair height to be adjusted from a sitting position

Be adjusted so the back crease of the knee is slightly higher than the pan of the chair (use a suitable footrest where necessary)

Be supported by a five prong caster base

Have removable and adjustable armrests

Have a contoured seat with breathable fabric and rounded edges to distribute the weight and should be adjustable to allow the seat pan to tilt forward or back

*Keyboards should:*

Be detachable and adjustable (with legs to adjust angle)

Allow your forearms to be parallel to the floor without raising your elbows

Allow your wrists to be in line with your forearms so your wrists does not need to be flexed up or down

Include enough space to rest your wrists or should include a padded detachable wrist rest (or you can use a separate gel wrist rest which should be at least 50 mm deep)

Be placed directly in front of the monitor and at the same height as the mouse, track ball or touch pad

3.Составьте диалог «Безопасное использование компьютера» **(для всех на 4 и 5) :**

**ЧАСТЬ 2 на 11 мая**

1. **Выполнить задания по ссылке** [**https://learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/reading/intermediate-b1-reading/skills-21st-century-workplace**](https://learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/reading/intermediate-b1-reading/skills-21st-century-workplace)
2. **Составить буклет – Рекомендации для работы за компьютером ( как сохранить здоровье) .**

**Творческое зачётное задание по теме, материал- из практической и все , что найдете в Интернете.**

**У всех в результате должны быть разные, красивые буклеты.**

**5. Будьте готовы к собеседованию по выполненной работе( слова, контрольное чтение + объяснение теста)**

**ВАМ В ПОМОЩЬ: Online словари, переводчики, тезаурусы:**

* Webster's Online Dictionary <http://www.websters-online-dictionary.org>
* Cambridge Dictionaries Online <http://dictionary.cambridge.org>
* Онлайн-переводчики «ПРОМТ» <http://www.translate.ru>
* Онлайн-словари «Мультилекс» <http://online.multilex.ru>
* Онлайн-словари «Мультитран»<http://www.multitran.ru>
* Онлайн-словари ABBYY Lingvo <http://www.abbyyonline.ru>
* Служба «Яндекс.Словари» <http://slovari.yandex.ru>

**2.Английский язык: материалы для изучающих английский язык:**

* Обучение аудированию: упражнения, тесты для разных уровней

<https://www.esl-lab.com/>

* Проект Audio-Class—языки со звуком <https://audio-class.ru/>
* Британский помощник– Режим доступа: <http://www.britishcouncil.org/ru/russia/>

<http://learnenglishteens.britishcouncil.org/>

* Уроки онлайн, экзамены, учебные материалы: .[http://www.study.ru](http://www.study.ru/)
* Аудиоматериалы:<http://www.podcastsinenglish.com/index.htm>
* [http://www.english.language.ru](http://www.english.language.ru/)Интерактивные уроки английского языка
* <http://fcior.edu.ru> /Электронные образовательные ресурсы (ЭОР)
* <http://school-collection.edu.ru>Единая Коллекция ЦОР.
* <http://eng.1september.ru>Газета «English»