



**Спортивный комплекс
(спортивный зал, стадион,
кабинет физического воспитания)**

**Заведующий спортивным залом
Полторацкий С.А.**





Спасительной силой в нашем мире является спорт - над ним по-прежнему реет флаг оптимизма, здесь соблюдают правила и уважают противника независимо от того, на чьей стороне победа.

Д. Голсуорси



ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

1. Создать условия для успешного обучения студентов.
2. Продолжать работу по внедрению в процесс обучения ИКТ.
3. Организовывать внеклассную работу студентов.
4. Продолжать работу по повышению качества образовательного процесса.
5. Вырабатывать навыки использования полученных знаний в практической деятельности.
6. Развивать интерес к проблемам качества производимой продукции и выполняемых услуг.
7. Организовать работу кружка и проведение внеклассных мероприятий со студентами.



Г Р А Ф И К

Проведения спортивных секций

Название спортивной секции ФИО руководителя			Дни и время проведения секций					
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1.	Баскетбол	юноши		с17:00		с17:00		
		девушки		до 19:00		до 19:00		
2.	Волейбол	девушки		с19:00		с19:00		
		юноши		до 21:00		до 21:00		
3.	Настольный теннис	общая		с17.00- до19:00		с17.00- до19:00		
4.	Футбол.	(юноши)	с17:00 до18:30		с17:00 до18:30 0		с17:00 до18:30 0	

Члены кружка кабинета «Физического воспитания»

Женская группа

№ п/п	Ф.И.О.	Группа
1	Татаринцева Наталья	41 ПОТ
2	Дудоркина Полина	31 ПОТ
3	Румакина Ангелина	21 ПОТ
4	Хасанова Эльмира	31 ИС
5	Иванова Екатерина	21 ПОТ
6	Назина Татьяна	41 ПОТ
7	Плохих Виктория	31 ПОТ
8	Гущина Анжелика	11 ЗУ
9	Кривняк Надежда	21 ЭКиБУ
10	Дудкина Снежана	21 ИС
11	Ёлкина Ксения	21 ЭКиБУ

Члены кружка кабинета «Физического воспитания»

Мужская группа

№ п/п	Ф.И.О.	Группа
1	Гатарыч Александр	41 ПОТ
2	Марисов Денис	21 ПОТ
3	Погорельских Денис	11 ЭС
4	Иванов Даниил	21 ПОТ
5	Отажонов Руслан	31 ПОТ
6	Давлетов Руслан	31 ЗУ
7	Тажбаев Ракат	11 ЗУ
8	Щербаков Виктор	11 ЭС
9	Быков Андрей	11 ЭС
10	Железнов Даниил	11 ЭС
11	Свиридов Артём	11 ЭС

Методический уголок

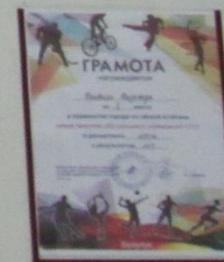
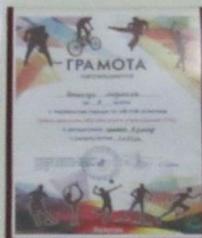


Спортивная секция



Спортивные достижения студентов

**БЫСТРЕЕ ВЫШЕ
СИЛЬНЕЕ**



ГРАМОТА

награждается

Кривняк Надежда

за II место

в первенстве города по лёгкой атлетике

среди девушек, обучающихся учреждений СПО

в дисциплине 200м

с результатом 29'3



Заместитель начальника Управления
по культуре, спорту и молодежной
политике администрации г. Бузулука
2016 год

В.Г. Шабаев

Бузулук

ГРАМОТА

награждается

Щербакowa Дарья

за I место

в первенстве города по лёгкой атлетике

среди девушек, обучающихся учреждений СПО

в дисциплине 1500м

с результатом 6.30.6



Заместитель начальника Управления
по культуре, спорту и молодежной
политике администрации г. Бузулука
2016 год

В.Г. Шабаев





ГРАМОТА

награждается

Ленина Дарья ^{БГМ}

за III место

в первенстве города по лёгкой атлетике

среди девушек, обучающихся учреждений СПО

в дисциплине 1500м

с результатом 6'44.8

Заместитель начальника управления
по культуре, спорту и молодежной
политике администрации г. Бузулука

2016 год



В.Г. Шабает



ГРАМОТА

награждается

Кривняк Надежда

за I место

в первенстве города по лёгкой атлетике

среди девушек, обучающихся учреждений СПО

в дисциплине 100м

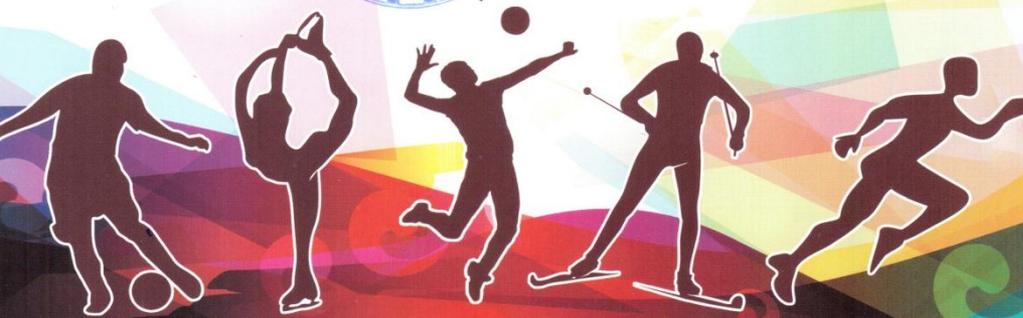
с результатом 13,3

Заместитель начальника управления
по культуре, спорту и молодежной
политике администрации г. Бузулука

д



В.Г. Шабает



Женская команда по волейболу на соревнованиях



Мужская команда по волейболу на соревнованиях



Творческие работы студентов

1. Комплексы физических упражнений

2. Рефераты

№	Задание
1	И.п. – стойка, руки за голову 1-2 – наклоны вправо 3-4 – влево
2	И.п. – стойка, руки на пояс 1-4 - круговые движения туловища вправо 5-8 – то же влево
3	Стойка ноги врозь спиной к гимнастической стенке, руками держаться за перекладину на уровне плеч 1 – прогнуться 2 – и.п. 3-4 – то же
4	. И.п. – лежа на спине, руки вдоль тела. 1-4 - прогнуться в грудной части, опираясь на локти и не отрывая таз и голову от пола 5-8 – и.п.
5	И.п. то же 1-4 – поставить ноги на пол за головой 5-8 – и.п.
6	И.п. – лежа на спине, руки за голову. Подняться в положение «мост». Стараться уменьшить расстояние между руками и ногами.

