

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Автор: В.В. Михайличенко, *преподаватель*

Специальность: 23.02.03 *Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта*

Наименование дисциплины: БД.10 Основы безопасности жизнедеятельности

1. Цели и задачи учебной дисциплины:

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского свидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные правила и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Результаты освоения учебной дисциплины

Код	Наименование результата обучения	Номер и наименование темы
У.1 Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а так же использовать различные информационные источники.	Знать краткую характеристику наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2.1,
У.2 Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.	Знать краткую характеристику наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2.1,
У.3 Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видов поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.	Знать краткую характеристику наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2.1,
Зн.1 Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции	Знать принципы здорового образа жизни. Понимать социальную роль женщины в современном обществе и влияние неблагоприятных факторов на здоровье. Понимать культуру брачных отношений.	1.1, 4.1, 4.2, 4.5

личности, а так же, как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора.		
Зн.2 Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз.	Знать основные направления деятельности государственных организаций организации и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	2.8,
Зн.3 Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а так же асоциального поведения.	Уметь оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях, а так же при острой сердечной недостаточности и инсульте. Выполнять действия при чрезвычайных ситуациях социального характера, военного и мирного времени. Физическая культура и здоровье.	1.4, 1.5, 2.7, 4.3, 4.4,
Зн.4 Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия.	Знать принципы здорового образа жизни, репродуктивного здоровья как составляющей части здоровья человека и общества. Физическая культура и здоровье.	1.1, 1.3, 4.3, 4.4, 4.5
Зн.5 Знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.	Знать краткую характеристику наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2.1,
Зн.6 Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни пагубных	Профилактика вредных привычек. Понимать влияние неблагоприятных факторов на здоровье.	1.2, 4.2,

привычек (курения, пьянства и т. д.).		
Зн.7 Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.	Знать единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а так же принципы гражданской обороны, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Порядок оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 2.6,
Зн.8 Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая огневая и тактическая подготовка.	Порядок оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Знать историю создания Вооруженных Сил России, основные понятия о воинской обязанности. Знать основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. А так же принципы альтернативной гражданской службы. Знать требования к качествам призывника и военнослужащего, а так же боевые традиции Вооруженных Сил России.	2.4, 3.1, 3.4, 3.5, 3.7, 3.8, 3.9, 3.10, 3.12, 3.13, 3.14
Зн.9 Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.	Порядок оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Знать организационную структуру Вооруженных Сил, а так же функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил. Знать принципы призыва на военную службу. Как стать офицером Российской армии.	2.4, 3.2, 3.3, 3.6, 3.11,

Содержание дисциплины включает в себя наименование тем:

Тема 1.1. Общие понятия о здоровье.

Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 1.3. Репродуктивное здоровье.

Тема 1.4. Первая медицинская помощь при травмах

Тема 1.5. Первая медицинская помощь при заболевании сердца и инсульте.

Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Тема 2.4. Защитные сооружения гражданской обороны.

Тема 2.5. Аварийно- спасательные и другие неотложные работы.

Тема 2.6. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.

Тема 2.7. Действия при чрезвычайных ситуациях социального характера, военного и мирного времени.

Тема 2.8. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.

Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил.

Тема 3.3. Вооруженные Силы России – основа национальной безопасности.

Тема 3.4. Военская обязанность.

Тема 3.5. Подготовка граждан к военной службе.

Тема 3.6. Военная служба.

Тема 3.7. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.

Тема 3.8. Военнослужащий – защитник своего Отечества.

Тема 3.9. Требования к качествам призывника и военнослужащего.

Тема 3.10. Дисциплинарная и уголовная ответственность для военнослужащих.

Тема 3.11. Как стать офицером Российской армии.

Тема 3.12. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Тема 3.12. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Тема 3.13. Символы воинской чести.

Тема 3.14. Ритуалы Вооруженных Сил России.

Тема 4.1. Здоровье родителей и ребенка.

Тема 4.2. Влияние неблагоприятных факторов на здоровье.

Тема 4.3. Здоровый образ жизни.

Тема 4.4. Физическая культура и здоровье.

Тема 4.5. Брак и семья.