


БУЗУЛУКСКИЙ ГИДРОМЕЛИОРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ –  
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



УТВЕРЖДАЮ

  
Председатель учебно-  
методической комиссии  
филиала Евсюков С.А.  
«12» марта 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность** 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

**Форма обучения** очная

**Срок получения СПО по ППССЗ** 3 года 10 месяцев

г. Бузулук , 2020 г.

## ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ

№ изменения, дата изменения и № протокола заседания учебно-методической комиссии филиала, номер страницы с изменением

БЫЛО

СТАЛО

Основание: решение заседания ПЦК специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям) от «\_\_» \_\_\_\_\_ №\_\_ протокола

\_\_\_\_\_ Е.Н. Мартынова, председатель ПЦК

*подпись*

## СОДЕРЖАНИЕ

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	15

# **1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1 Область применения программы.**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям) утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации 14 декабря 2017 г., приказ № 1216 и зарегистрированным в Минюсте России 22 декабря 2017 г. № 49403.

## **1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалиста среднего звена**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в профессиональный цикл.

## **1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
- выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
- применять первичные средства пожаротушения.
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- основы законодательства о труде, организации охраны труда.
- условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
- основы военной службы и обороны государства.
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- способы защиты населения от оружия массового поражения.
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины.**

Объем образовательной нагрузки – 68 часов

Всего учебной нагрузки – 66 часов

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета – 2 часа

## РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Выполнять основные виды работ по проектированию электроснабжения электротехнического и электротехнологического оборудования
ПК 1.2.	Читать и составлять электрические схемы электроснабжения электротехнического и электротехнологического оборудования
ПК 2.1.	Читать и составлять электрические схемы электрических подстанций и сетей
ПК 2.2.	Выполнять основные виды работ по обслуживанию трансформаторов и преобразователей электрической энергии
ПК 2.3.	Выполнять основные виды работ по обслуживанию оборудования распределительных устройств электроустановок, систем релейных защит и автоматизированных систем
ПК 2.4.	Выполнять основные виды работ по обслуживанию воздушных и кабельных линий электроснабжения
ПК 2.5.	Разрабатывать и оформлять технологическую и отчетную документацию
ПК 3.1.	Планировать и организовывать работу по ремонту оборудования
ПК 3.2.	Находить и устранять повреждения оборудования
ПК 3.3.	Выполнять работы по ремонту устройств электроснабжения
ПК 3.4.	Оценивать затраты на выполнение работ по ремонту устройств электроснабжения
ПК 3.5.	Выполнять проверку и анализ состояния устройств и приборов, используемых при ремонте и наладке оборудования
ПК 3.6.	Производить настройку и регулировку устройств и приборов для ремонта оборудования электрических установок и сетей
ПК 4.1.	Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях
ПК 4.2.	Оформлять документацию по охране труда и электробезопасности при эксплуатации и ремонте электрических установок и сетей.
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию,

	демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей
ОК 09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>	<b>6 семестр</b>
<b>Объем образовательной нагрузки</b>	68	68
<b>Учебная нагрузка обучающихся во взаимодействии с преподавателем (всего)</b>	66	66
В том числе:		
Всего учебной нагрузки	66	66
Лекции, уроки	20	20
Практические. занятия	46	46
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2	2



## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Формируемые компетенции	Уровень освоения
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1 Правовые, организационные и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности.</b>		2		
<b>Тема 1.1</b> Правовые, организационные и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности.	Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в ЧС». Задачи и содержание.	2	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	1
<b>Раздел 2 Защита населения в чрезвычайных ситуациях.</b>		4		
<b>Тема 2.1</b> Система гражданской обороны на предприятиях (организациях), учреждениях	Организация гражданской обороны в регионах РФ и на предприятиях. Порядок создания, обучения и оснащения формирований ГО. Действия формирований при возникновении ЧС и ликвидации их последствий. Мероприятия гражданских властей при возникновении ЧС. Оповещение о ЧС. Оценка обстановки и определение границ и площадей зон поражения. Оказание первой помощи пострадавшим. Эвакуация из районов, подвергшихся разрушениям и действию вредных и опасных факторов. Санитарная обработка. Организация снабжения продовольствием. Обеспечение функционирования систем водо-газо и теплоснабжения, транспорта, связи и др. обеспечение деятельности бытовых и технических объектов. Меры поддержания правопорядка. Разработка планов и организация восстановительных работ. Участие специалистов со средним профессиональным образованием по	2	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	1

	обеспечению безопасности жизнедеятельности, организации и проведению работ при возникновении ЧС и ликвидации их последствий.			
	<b>Практическое занятие № 1.</b> Оповещение о ЧС. Эвакуация персонала и населения из зоны ЧС.	<b>1</b>	ПК 1.1, 1.2 ПК 2.1- 2.5 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1; 4.2	<b>2,3</b>
	<b>Практическое занятие № 2.</b> Использование инженерных сооружений для защиты персонала предприятий и населения от ЧС.	<b>1</b>		<b>2,3</b>
<b>Раздел 3 Устойчивость функционирования объектов экономики</b>		<b>4</b>		
Тема 3.1 Методы и средства повышения устойчивости функционирования объектов экономики	<b>Практическое занятие № 3.</b> Пути и способы обеспечения устойчивости объектов экономики.	<b>2</b>	ОК 01 – 04 ОК 06; 09 ПК 1.1, 1.2 ПК 2.1- 2.5 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1; 4.2	<b>1,2</b>
	<b>Практическое занятие № 4.</b> Категорирование зданий и помещений по пожарной безопасности. Изучение первичных и технических средств тушения пожара.	<b>2</b>		<b>1,2</b>
<b>Раздел 4 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях.</b>		<b>6</b>		
Тема 4.1 Медицинская помощь при травмах, поражениях и неотложных состояниях	Раны и способы защиты от заражения. Кровотечения и способы их остановки. Переломы и доврачебная помощь при них. Поражения электрическим током и доврачебная помощь при них. Острая сердечная недостаточность. Клиническая смерть, кома.	<b>2</b>	ОК 01 – 04 ОК 06; 09 ПК 1.1, 1.2 ПК 2.1- 2.5 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1; 4.2	<b>1,2</b>
	<b>Практическое занятие № 5.</b> Первая медицинская помощь при ранениях. Асептика, антисептика, виды повязок.	<b>2</b>		<b>2,3</b>

	<p><b>Практическое занятие № 6.</b>  Наложение стерильных повязок на рану. Бинтовые повязки на конечности.</p>	2		2,3
<b>Раздел 5. Основы военной службы и обороны государства</b>		<b>48</b>		
Тема 5.1 Основы обороны государства	<p>Основы законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан.</p> <p>Вооруженные силы – основа обороны государства. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности;</p>	4	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	1,2
Тема 5.2. Военная служба – вид федеральной государственной службы.	<p>Правовые основы военной службы. Основные составляющие воинской обязанности. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке</p> <p>Требования к моральным, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих.</p> <p>Военно-профессиональная ориентация. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p>	4	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	1,2

	<b>Практическое занятие №7.</b> Воинская дисциплина. Преступление против военной службы	2	ОК 01 – 04	1,2
	<b>Практическое занятие № 8.</b> Изучение материальной части оружия и освоение приемов стрельбы.	2	ОК 06; 09	2,3
	<b>Практическое занятие № 9.</b> Упражнения стрельбы из стрелкового оружия	2	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	1,2
Тема 5.3. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	Государственная и военная символика Российской Федерации. Государственный Флаг. Государственный Флаг. Боевое Знамя воинской части. Ордена Российской Федерации Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные боевые традиции Вооруженных Сил: Ритуалы Боевого Знамени	4	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	1
Тема 5.4. Основы военно-патриотического воспитания.	Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм верность военному долгу. Воинское товарищество – составляющие боевых традиций Российской Армии. Дни воинской славы России	2	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	1,2
	<b>Практическое занятие № 10.</b> Ознакомление с основными символами воинской чести, описать их.	4	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	2,3
	<b>Практическое занятие № 11.</b> Разборка и сборка автомата Калашникова	4		
	<b>Практическое занятие № 12.</b> Строевые приемы и движение без оружия	4		
	<b>Практическое занятие № 13.</b> Строевые приемы и движение с оружия	4		
	<b>Практическое занятие № 14.</b> Спасательные и другие неотложные работы.	4		
	<b>Практическое занятие № 15.</b> Приборы радиационной и химической разведки и дозиметрического	2	ОК 01 – 04	2,3

	контроля		ОК 06; 09	
	<b>Практическое занятие № 16.</b> Получение и применение средств индивидуальной защиты в ЧС	<b>4</b>		
	<b>Практическое занятие № 17.</b> Меры противодействия терроризму, как серьезной угрозы национальной безопасности России.	<b>2</b>		
<b>Раздел 6. Основы здорового образа жизни</b>		<b>2</b>		
Тема 6.1. Здоровье и факторы его определяющие.	<b>Практическое занятие № 18.</b> Факторы формирующие и разрушающие здоровье; питание и здоровье; движение и здоровье; труд и здоровье; основные факторы риска для здоровья в разных возрастных группах.	<b>2</b>	ОК 01 – 04 ОК 06; 09	<b>2,3</b>
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>2</b>		
	<b>Всего</b>	<b>68</b>		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия:

Кабинета безопасности жизнедеятельности:

Мобильный мультимедийный комплекс: мультимедиапроектор ViewSonic PJ501, экран, нетбук Lenovo IdeaPad S110; учебная мебель (34 посадочных места, рабочее место преподавателя), доска

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Windows Professional 7

Microsoft Office 2010 Russian Academic

Касперский Endpoint Security 10;

Свободно распространяемое лицензионное программное обеспечение:

Linux (Ubuntu) (распространяется свободно)

LibreOffice (распространяется свободно)

7-Zip(распространяется свободно)

Adobe Acrobat Reader (распространяется свободно);

Наглядные демонстрационные материалы

- макеты массо- габаритные автоматов Калашникова- 2 шт.;

- винтовки пневматические – 5 шт.; - пистолеты пневматические 1 шт.; - войсковой прибор химической разведки- 1 шт.;

- противогазы ГП -5 -30 шт.; - макет ударно- спускового механизма автомата Калашникова- 1 шт.; - компасы 10 шт.; - комплекты ОЗК – 2 компл.; - противогаз в разрезе (учебный макет) – 1 шт;

Места для стрельбы:

электронный лазерный стрелковый тренажер в составе : электронная Мишень Тренажер Tir-Centremini – 1 шт.;

- пистолет Макарова (Лазерный) красный луч СТАРТ+ - 1 шт.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся – читальный зал, Стулья, столы на 10 мест, ПК – 1 шт. с выходом в Интернет.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник/ Н. В. Косолапова.- М.:ИЦ Академия, 2015.- 336с.

##### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1.Безопасность жизнедеятельности [электронный курс]: учебник и практикум /под ред. В.П. Соломина. – М.: Издательство Юрайт, 2020.- 399с. (электронный ресурс)

<https://www.biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-450781#page/1>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
– - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	текущий контроль: оценка решения ситуативных задач, разбора производственных ситуаций, выполнения внеаудиторной самостоятельной работы, выполнения практических работ.
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	текущий контроль: экспертное наблюдение и оценка выполнения практических работ, тестирование.
– выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. –	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование, оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование.
– применять первичные средства пожаротушения.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ.
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ.
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ.

полученной специальностью.	
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ
– оказывать первую помощь пострадавшим.	- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
<b>Знания:</b>	
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
– основы законодательства о труде, организации охраны труда.	- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
– условия труда, причины травматизма на рабочем месте.	- оказывать первую помощь пострадавшим
– основы военной службы и обороны государства.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование, оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы, оценка выполнения практических работ.
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование.
– способы защиты населения от	текущий контроль:



оружия массового поражения.	устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ.
– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ.
– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ.
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ, тестирование.
– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, оценка выполнения практических работ, тестирование.
	дифференцированный зачет

Программа разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям) утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации 14 декабря 2017 г., приказ № 1216 и зарегистрированным в Минюсте России 22 декабря 2017 г. № 49403.

Разработал: \_\_\_\_\_



Подпись

Н.В. Корнева

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ПЦК 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям) от «10» марта № 7 протокола




подпись

Е.Н. Мартынова председатель ПЦК

Программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно - методической комиссии филиала

Протокол № 6 от «12» 03 2020 г.

Председатель учебно-методической комиссии  Евсюков С.А.

СОГЛАСОВАНО

Методист филиала

 Леонтьева Е.Р.

Заведующая библиотекой

 Дмитриева Н.М.