

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Разработчик: Корнева Н.В.

Специальность: 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

Наименование дисциплины: БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности

Цели и задачи учебной дисциплины-требования к результатам освоения дисциплины:

Предметные результаты освоения базового курса учебной дисциплины отражают:

1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Результаты освоения учебной дисциплины

| Код знаний и умений | Наименование результата обучения (знаний, умений) | Номер темы |
|--|---|---|
| У.1 Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользование средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивание | Тема 2.1 ; Тема 2.4; Тема 2.6; Тема 2.7; |

| | | |
|--|--|--|
| | уровня своей подготовленности и осуществление осознанного самоопределение по отношению к военной службе | |
| У.2 Пользование средствами индивидуальной и коллективной защиты | Применение полученных знаний в области безопасности на практике, проектирование модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях | Тема 2.4; Тема 2.6; |
| У.3 Оценка уровня своей подготовленности и осуществление осознанного самоопределения по отношению к военной службе | Правильное оценивание уровня подготовленности по самоопределению к военной службе | Тема 3.4; Тема 3.5; Тема 3.7; Тема 3.9; Тема 3.10; |
| У.4 Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни: ведение здорового образа жизни; оказание первой медицинской помощи; развитие в себе духовных и физических качеств, необходимых для освоения службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи. | Применение приобретенных знаний в практической деятельности и повседневной жизни Ведение здорового образа жизни Правильное оказание первой медицинской помощи Развитие духовных и физических качеств, необходимых для освоения службы Совершение правильного вызова в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи. | Введение Тема 1.1; Тема 1.2. Тема 1.3 ; Тема 1.5 Тема 2.5; Тема 2.8; Тема 3.5; Тема 3.8-3.10; Тема 3.12; Тема 3.13-3.14; Тема 4.4 |
| 3.1 Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него | Знание основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивного здоровья и факторов, влияющих на него. | Введение Тема 1.1; Тема 1.3.; Тема 1.4 ; Тема 1.5; Тема 4.1; Тема 4.2; Тема 4.3; Тема 4.4; Тема 4.5. |
| 3.2 Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания | Знание потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. | Тема 2.1 Тема 2.7. |

| | | |
|---|---|---|
| 3.3 Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | Знание основных задач государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | Тема 2.4-2.5; Тема 2.7-2.8. |
| 3.4 Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского свидетельствования, призыва на военную службу | Знание основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядка первоначальной постановки на воинский учет, медицинского свидетельствования, призыва на военную службу | Введение Тема 1.1; Тема 3.4; Тема 4.4-4.5. |
| 3.5 Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации | Знание состава и предназначения Вооруженных Сил Российской Федерации | Тема 3.1-3.3; Тема 3.11; Тема 3.13; Тема 3.14. |
| 3.6 Основные правила и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе | Знание основных правил и обязанностей граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе | Тема 1.2. Тема 3.4; Тема 3.5. |
| 3.7 Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы | Знание основных видов военно-профессиональной деятельности; особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы | Тема 2.2; Тема 3.6.- 3.7. |
| 3.8 Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; | Знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовленности призывника | Тема 3.4; Тема 3.5; Тема 3.7- 3.10; Тема 3.12. |
| 3.9 Предназначение, структуру и задачи РСЧС; | Знание предназначений, структуры и задач РСЧС. | Тема 2.2 |
| 3.10 Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны. | Знание предназначений, структуры и задач гражданской обороны. | Тема 2.3; Тема 2.6. |

Содержание учебной дисциплины

Введение

Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема 1.1. Общие понятия о здоровье.

Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 1.3. Репродуктивное здоровье.

Тема 1.4 Первая медицинская помощь при травмах

Тема 1.5. Первая медицинская помощь при заболевании сердца и инсульте.

Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Тема 2.4. Защитные сооружения гражданской обороны.

Тема 2.5. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.

Тема 2.6. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

Тема 2.7. Действия при чрезвычайных ситуациях социального характера, военного и мирного времени.

Тема 2.8. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема 3.1. История сооружения Вооруженных Сил России.

Тема 3.2. Организационные структуры вооруженных сил.

Тема 3.3. Вооруженные Силы России – основа национальной безопасности.

Тема 3.4. Воинская обязанность.

Тема 3.5. Подготовка граждан к военной службе.

Тема 3.6. Военная служба.

Тема 3.7. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.

Тема 3.8. Военнослужащий - защитник своего отечества.

Тема 3.9. Требования к качествам призывника и военнослужащего.

Тема 3.10. Дисциплинарная и уголовная ответственность для военнослужащих.

Тема 3.11. Как стать офицером российской армии.

Тема 3.12. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Тема 3.13. Символы воинской чести.

Тема 3.14. Ритуалы Вооруженных Сил России.

Раздел 4 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 4.1. Здоровье родителей и ребенка.

Тема 4.2. Влияние неблагоприятных факторов на здоровье.

Тема 4.3. Здоровый образ жизни.

Тема 4.4. Физическая культура и здоровье.

Тема 4.5. Брак и семья.