

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Разработчик:** Худякова Н.С.

**Специальность:** 09.02.04 Информационные системы ( по отраслям)

**Наименование дисциплины:** БД.10. Основы безопасности жизнедеятельности

**Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Предметные результаты освоения базового курса учебной дисциплины отражают:

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а так же, как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- 5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- 7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- 9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- 11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- 12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**Результаты освоения учебной дисциплины**

Код знаний и умений	Наименование результата обучения (знаний, умений)	Номер темы
У.1 Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользование средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивание уровня своей подготовленности и осуществление осознанного само-определение по отношению к военной службе	Тема 2.1; Тема 2.4; Тема 2.6; Тема 2.7;
У.2 Пользование средствами индивидуальной и коллективной защиты	Применение полученных знаний в области безопасности на практике, проектирование модели личного безопасного поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях	Тема 2.4; Тема 2.6;
У.3 Оценка уровня своей подготовленности и осуществление осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Правильное оценивание уровня подготовленности по самоопределению к военной службе	Тема 3.4; Тема 3.5; Тема 3.7; Тема 3.9; Тема 3.10;
У.4 Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни: ведение здорового образа жизни; оказание первой медицинской помощи; развитие в себе духовных и физических качеств, необходимых для освоенной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	Применение приобретенных знаний в практической деятельности и повседневной жизни Ведение здорового образа жизни Правильное Оказание первой медицинской помощи Развитие духовных и физических качества, необходимых для освоенной службы Совершение правильного вызова в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	Введение Тема 1.1; Тема 1.2. Тема 1.3 ; Тема 1.5 ; Тема 2.5; Тема 2.8; Тема 3.5; Тема3.8- 3.10; Тема 3.12-3.14; Тема 4.4
3.1 Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	Знание основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивного здоровья и факторов, влияющих на него.	Введение Тема 1.1; Тема 1.3.; Тема 1.4 ; Тема 1.5 Тема 4.1; Тема 4.2; Тема 4.3; Тема 4.4; Тема 4.5.

3.2 Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	Знание потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания.	Тема 2.1 Тема 2.7.
3.3 Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Знание основных задач государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Тема 2.4-2.5; Тема 2.7-2.8.
3.4 Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского свидетельствования, призыва на военную службу	Знание основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядка первоначальной постановки на воинский учет, медицинского свидетельствования, призыва на военную службу	Введение Тема 1.1; Тема 3.4; Тема 4.4.
3.5 Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	Знание состава и предназначения Вооруженных Сил Российской Федерации	Тема 3.1- 3.3; Тема 3.11; Тема 3.13; Тема 3.14.
3.6 Основные правила и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	Знание основных правил и обязанностей граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	Тема 1.2. Тема 3.4; Тема 3.5.
3.7 Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности; особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	Тема 2.2 Тема 3.6. Тема 3.7.
3.8 Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	Знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовленности призывника	Тема 3.4; Тема 3.5; Тема 3.7- 3.9; Тема 3.10; Тема 3.12.
3.9 Предназначение, структуру и задачи РСЧС;	Знание предназначений, структуры и задач РСЧС.	Тема 2.2

3.10 Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.	Знание предназначений, структуры и задач гражданской обороны.	Тема 2.3; Тема 2.6.

### **Содержание учебной дисциплины**

#### *Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья*

Тема 1.1. Общие понятия о здоровье.

Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 1.3. Репродуктивное здоровье.

Тема 1.4 Первая медицинская помощь при травмах

Тема 1.5. Первая медицинская помощь при заболевании сердца и инсульте.

#### *Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения*

Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Тема 2.4. Защитные сооружения гражданской обороны.

Тема 2.5. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.

Тема 2.6. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

Тема 2.7. Действия при чрезвычайных ситуациях социального характера, военного и мирного времени.

Тема 2.8. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

#### *Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность*

Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.

Тема 3.2. Организационные структуры вооруженных сил.

Тема 3.3. Вооруженные Силы России – основа национальной безопасности.

Тема 3.4. Воинская обязанность.

Тема 3.5. Подготовка граждан к военной службе.

Тема 3.6. Военная служба.

Тема 3.7. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.

Тема 3.8. Военнослужащий - защитник своего отечества.

Тема 3.9. Требования качества призывника и военнослужащего.

Тема 3.10. Дисциплинарная и уголовная ответственность для военнослужащих.

Тема 3.11. Как стать офицером российской армии.

Тема 3.12. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Тема 3.13 Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Тема 3.14. Символ воинской чести.

Тема 3.15. Ритуалы Вооруженных Сил России.

#### *Раздел 4 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни*

Тема 4.1. Здоровье родителей и ребенка.

Тема 4.2. Влияние неблагоприятных факторов на здоровье.

Тема 4.3. Здоровый образ жизни.

Тема 4.4. Физическая культура здоровья.

Тема 4.5. Брак и семья.